Schlechte Noten?

- Lernblockaden gezielt und effektiv lösen
- Nerven bewahren
- Prüfungsängste bewältigen
- Wissen zu Papier bringen
- selbstsicher in die Prüfung
- Prüfungen mit Sicherheit bestehen

Lösungen für leichtes Lernen

Katharina Geiger
Heilpraktikerin

Balance · Kraft · Heilung

Vazaninistr. 16 · 85567 Grafing
www.heilpraktiker-geiger.de
+49 8092/2 32 14 85
kontakt@heilpraktiker-geiger.de

Stoffe & Nähzubehör • Unikate

Inh. Nicole Zschörner • carpediemebe@aol.com
Bahnhofstraße 43 • 85617 Aßling

Öffnungszeiten: Mo - Di: 9 - 12 Uhr
Mi - Fr: 15.30 - 18.30 Uhr
jeden 2. Samstag: 10 - 13 Uhr
(am 7. und 21. Dezember)

Fadenwünsche

www.fadenwuensche.de

Schwimmschule DELFISH

Schwimmkurse für Kinder in Aßling

- Einstieg jederzeit möglich
- kleine Gruppen

Weitere Infos unter
0800 3353474*
www.delfish.de

WWW.RVTS.DE

Reitunterricht für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Voltigieren für Kinder ab 6 Jahren

Therapeutisches Reiten
Wir sind eine vom Deutschen Kuratorium für Therapeutisches Reiten anerkannte Einrichtung.

Mitterweg 31 • 85617 Aßling
E-Mail: info@rvts.de
Mobil: 0172 / 8670000

RVTS Zentrum Aßling

Oliver Kunert

Physikalische Therapie Aßling

Krankengymnastik, Massage, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Cyriax, Medizinisches Aufbautraining, Strukturelle Osteopathie, KG mit Gerät

Wir wünschen Frohe Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr!

Auch dieses Jahr bieten wir wieder individuelle Geschenkgutscheine an. Fragen Sie in unserer Praxis nach!

Physikalische Therapie Aßling
Rosenheimer Str. 1
85617 Aßling
www.physiotherapie-assling.de
Tel. 08092 / 44 72 - Termine nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest sowie ein gutes neues Jahr!

Wir stellen ein:
Monteure

Martin Hofmüller GmbH

Meisterbetrieb für
Heizung
Sanitär
Wärmepumpen
Solaranlagen

Service & Beratung • Obstädt 11 • 85617 Aßling • Telefon 08092/95 19

Grüne erweitern ihren Ortsvorstand

Einstimmig wurden Gabi Gehringer und Niklas Fent als Verstärkung neu in den Vorstand der Grünen gewählt. Gabi Gehringer ist schon lange bei den Aßlinger Grünen aktiv, will aber jetzt mehr Zeit für ihr politisches Engagement aufbringen und freut sich auf die neue Aufgabe. Mit Niklas Fent konnten die Grünen ihr jüngstes Mitglied für den Vorstand gewinnen.

Von links: Konrad Eibl, Niklas Fent, Gabi Gehringer, Waltraud Gruber, Bärbel Aschauer

Auf der Mitgliederversammlung wurde auch die anstehende Aufstellung der Liste für den Aßlinger Gemeinderat vorbereitet. Durch das steigende Interesse an Umweltthemen und die gestiegene Mitgliederzahl ist der Vorstand zuversichtlich, ein attraktives Angebot für die WählerInnen auf die Beine stellen zu können. Weitere Interessenten sind immer herzlich willkommen!

Infos auf **www.gruene-assling.de**

Reservisten-Kameradschaft Grafing

Di. 03.12. 19.30 Uhr: **Monatsversammlung** mit Doku-Film über die Ausbildung zum „Heeresbergführer"
Sa. 07.12. 19.30 Uhr: traditionelle **Jahresabschlussfeier** mit Gästen beim „Kastenwirt"
Sa. 21.12. 18.00 Uhr: **Wintersonnwendfeuer** in Schattenhofen mit Glühwein und Weihnachtsplatzerl
Di. 07.01. 19.30 Uhr: **Reservistenstammtisch** beim „Kastenwirt" mit Besprechung des 2020 Programms 1. Halbjahr 2020

Einladung zur traditionellen Jahresabschlussfeier

am Samstag, 7. Dezember, ab 19.30 Uhr
im Vereinslokal „Zum Kastenwirt"
in Grafing, Marktplatz 21.

Nach Jahresrückblick und Ehrungen stehen Versteigerung und Tombola auf dem Programm. Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch, zu der auch die Damen recht herzlich eingeladen sind. Noch ein Hinweis: Da wir auch militärische Ehrenzeichen überreichen werden, tragen wir den kleinen Dienstanzug.

Mit kameradschaftlichem Gruß im Namen der Vorstandschaft Axel Neuser, 1. Vorsitzender

CSU besucht die Baustelle des Brenner Basis Tunnels

„Äußerst beeindruckend", so lautete das Credo der knapp 50 TeilnehmerInnen aus den CSU-Ortsverbänden Aßling, Emmering und Frauenneuharting, die sich Ende Oktober auf den Weg nach Franzensfeste gemacht haben, um dort die Baustelle des Brenner Basis Tunnels (BBT) zu besichtigen.

Nach einer Einführung über das Projekt wurde die Gruppe mit Schutzhelmen, Gummistiefeln und Warnwesten ausgerüstet und durfte mit einem Betriebsbus tief in eine der im Bau befindlichen Röhren einfahren. „Die nächste Sprengung erfolgt um 11.40 Uhr." war die nächste Information, die die Gruppe bekam. Bis dahin erklärte der Bergbauingenieur ausführlich vor Ort, wie das Gestein angebohrt und der Schutt mit zahlreichen LKW abtransportiert wird.

Der Tunnel an sich steht für eine verkehrstechnische Vereinigung Europas von Nord nach Süd. Einmal fertiggestellt wird der Hauptabschnitt mit seinen 64 Kilometern die längste durchgehende unterirdische Eisenbahnverbindung der Welt sein.

Weihnachtsfeier bei den Trachtlern

Wir laden alle Mitglieder und Freunde des Aßlinger Trachtenvereins herzlich zur Weihnachtsfeier am **Sonntag, 29. Dezember,** um 19 Uhr in den Gemeindesaal ein. Nach einem besinnlichen Teil und Ehrungen langjähriger Mitglieder führt unsere Jugendgruppe ein Theaterstück für uns auf. Wir freuen uns auf Euch.

Die Vorstandschaft wünscht allen Trachtlern eine besinnliche Adventszeit, ruhige Feiertage und viel Gesundheit im neuen Jahr.

CHRISTBAUMVERSTEIGERUNG

Freiwillige Feuerwehr Pörsdorf

Christbaumversteigerung
Sonntag
5. Januar 2020
ab 20 Uhr

Es gibt wieder schöne, nützliche und exklusive Dinge zu ersteigern und zu gewinnen.
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Hilscher

Jeder ist herzlich eingeladen, es freut sich die Freiwillige Feuerwehr Pörsdorf!

BEIM FEUERWEHRHAUS IN PÖRSDORF
PÖRSDORF 41 · 85617 AßLING

Kanzlei Geißinger

Petra Geißinger
Rechtsanwältin
Fachanwältin f. Arbeitsrecht

Schenken

Schenke groß oder klein,
aber immer gediegen.
Wenn die Bedachten
die Gaben wiegen,
sei dein Gewissen rein.
Schenke herzlich und frei.
schenke dabei
was in dir wohnt
an Meinung, Geschmack und Humor,
so dass die eigene Freude zuvor
Dich reichlich belohnt.
Schenke mit Geist ohne List.
Sei eingedenk,
dass dein Geschenk
Du selber bist.
(Joachim Ringelnatz)

Ich wünsche Ihnen eine genussvolle Adventszeit,
Weihnachtstage in Heiterkeit und Gelassenheit,
ein neues Jahr voller Tatkraft und Ideen.

Für die gute Zusammenarbeit
ein herzliches Dankeschön.

Martermühle 2 · 85617 Aßling
Tel. 08092 / 86 28-680 · Fax 08092 / 86 28-674
geissinger@kanzlei-geissinger.de

www.kanzlei-geissinger.de

Ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch
ins Jahr 2020!

Steinmetz- und Bildhauermeister
Harro Bucher
die steinwerkstatt

Höchste Qualität für Natursteinarbeiten aller Art von Ihrem Innungsfachbetrieb
Stilkamine · Treppenanlagen (innen und aussen) Bodenbeläge
Exklusive Badausstattungen · Eingangsportale · Fensterbänke · Kunst-Skulpturen

Tegernauer Straße 25 • D-83550 Emmering-Hirschbichl • Tel. 08039/902384 • Fax 08039/902386
Mobil 0172/2773806 • info@die-steinwerkstatt.com

Fuß(T)Raum Aßling

Karin Forster
ärztlich geprüfte Fachfußpflegerin

Ich wünsche all meinen geschätzten Kunden fröhliche Weihnachten
und ein gesundes und glückliches neues Jahr 2020!

Möslstraße 7, Termine nur nach Vereinbarung unter 08092/2579941

www.karin-forster.de

Das Spatzennest feiert Sankt Martin

In den Tagen und Wochen vor dem 12. November schürten Geschichten über den heiligen Martin, das Proben vieler Lieder, das Backen von Martinsgänsen und natürlich die Bastelarbeiten an den Laternen die Vorfreude der Kindergartenkinder vom Berger Spatzennest auf ihre Sankt-Martins-Feier.

Endlich war es dann so weit und die kleinen Spatzen feierten gemeinsam mit ihren Erzieherinnen und Familien. Frau Gleissl hielt eine von Kindern mitgestaltete Andacht in der Dorfener Kirche. Im Anschluß führten die Kinder ihre Laternen stolz durch das Dorf. Bei Familie Blaimer spielte die Blaskapelle einige Martinslieder und danach marschierte die Schar weiter, um sich unterhalb der Kirche in einem großen Kreis einzufinden. Sankt Martin auf seinem Pferd war umringt von Lichtern und vielen kleinen und großen Sängern. Im Anschluss feierte man gemeinsam noch ein wenig bei Glühwein, Punsch und Happen im Hof der Familie Bodmaier. Von den dabei entstandenen Einnahmen werden 200,- Euro an das Rosenheimer Zentrum der Stiftung ambulantes Kinderhospiz gespendet; als Erlös vom Verkauf der gebackenen Martinsgänse kommen stolze 330,- Euro wieder einem Kindergarten in Ecuador zugute. Danke!

Allen an der Vorbereitung und Durchführung dieses Abends Beteiligten ein herzliches Vergelts Gott!

Einladung zum

Nikolausschießen

am 6. Dezember um 19 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus Lorenzenberg.
Auf Eure Teilnehme freut sich die Vorstandschaft der

SG „Diana" Lorenzenberg

Weihnachtsfeier des TSV

Die Weihnachtsfeier des TSV Aßling findet am **Samstag, 14. Dezember, ab 19 Uhr** im Gemeindesaal statt. Die Vorstandschaft lädt dazu alle Mitglieder, Freunde und Sponsoren recht herzlich ein. Neben der traditionellen Tombola wird es wieder eine „Einlage" geben. Lasst Euch überraschen! Auch die langjährigen Mitglieder werden geehrt.

Wir hoffen, dass der Saal voll wird!
Eure Vorstandschaft

Die Bücherei bleibt vom 24.12.2019 bis einschließlich 04.01.2020 geschlossen.

Neue Bücher in der Gemeindebücherei

Hanni Münzer: Heimat ist ein Sehnsuchtsort
▸ *Roman*

Schlesien im Jahr 1928. Als der junge Komponist Laurenz in Breslau Annemarie begegnet, ist es Liebe auf den ersten Blick. Dass es um sie ein gefährliches Geheimnis gibt, erfährt er nicht, und er ahnt es auch nicht. Eine familiäre Katastrophe zwingt Laurenz, den elterlichen Hof in einem kleinen Ort nahe der polnischen Grenze zu übernehmen. Aber er wird auf dem Hof glücklich, mit Annemarie und seinen beiden außergewöhnlichen Töchtern. Zwar sind es unruhige politische Zeiten, aber noch ist alles friedlich. Als jedoch Laurenz' älteste Tochter einen landesweiten Schülerwettbewerb gewinnt, gerät die Familie in Gefahr. Annemarie will ihre Kinder schützen und tritt damit eine Lawine tödlicher Ereignisse los.

Katherine Webb: Die Schuld jenes Sommers
▸ *Roman*

Es ist das Jahr 1942 in der Stadt Bath in England. In dem Durcheinander nach einem Bombenangriff ist der kleine Davy unauffindbar. Frances, die auf den Jungen aufpassen sollte, macht sich auf die Suche. Sie ist verzweifelt, denn schon einmal ist ein Kind verschwunden: Vor vierundzwanzig Jahren war ihre beste Freundin Wyn nach einem Streit nie wieder aufgetaucht. Und nun fördert der Einschlag einer Bombe das Skelett eines Kindes zutage. Das tote Mädchen ist Wyn. Für Frances werden die dunklen Schatten der Vergangenheit lebendig. Was geschah in jenem Sommer vor über zwanzig Jahren? Und wo ist Davy, hat er überlebt?

Margit Auer: Die Schule der magischen Tiere – Eingeschneit!
▸ *(für Kinder ab 8 J.)*

Miss Cornfeld und ihre Klasse backen in der Wintersteinschule Plätzchen. Draußen rieselt der Schnee. Und plötzlich ist die Schule völlig eingeschneit. Schnell wird allen klar: Lehrerin, Schüler und die magischen Tiere stecken fest. Während die Kinder und Leander und Henrietta sich eng aneinander kuscheln, kann Pinguin Juri es kaum erwarten, sich in den Schnee zu stürzen ...

Öffnungszeiten der Gemeindebücherei auf Seite 3

Dankeschön an Ehrenamtliche des TSV

Unsere Gesellschaft ist schon immer im Wandel und ehrenamtliches Engagement heute leider nicht mehr selbstverständlicher Bestandteil unseres Zusammenlebens. Umso dankbarer ist die Vorstandschaft des TSV für den Einsatz derer, die nicht müde werden, sich für den Verein und seine Mitglieder einzusetzen. An dieser Stelle möchten wir uns dafür recht herzlich bedanken und zählen auch in 2020 auf Eure Unterstützung.

Danke, dass es Euch gibt!

Naturheilpraxis
Heidi Sedlmeier Heilpraktikerin

- Craniosacral Therapie
- Ohr-Akupunktur
- Fachberaterin für Darmgesundheit
- Schüssler Salze
- Schröpfmassagen

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 08039-82 79 552, Bruckhof 4a, 83550 Emmering

CW

Claudia Wagner
Übersetzerin (SDI)
Public Relations-Fachwirtin (BAW)

Qualifizierter Nachhilfeunterricht
für alle Schularten in

Englisch – Französisch - Latein – Deutsch

Tel: 08092-6498
Aßling- Lorenzenberg
e-mail:
claudia.wagner.lorenz@gmail.com

kobold

DIE KOBOLD FAMILIE
FÜR EIN SAUBERES ZUHAUSE

Ich möchte mich bei meinen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken und wünsche allen eine ruhige und friedvolle Zeit sowie einen guten Start ins neue Jahr!

Ihr persönlicher Ansprechpartner in Aßling, Ostermünchen und Tuntenhausen

Werner Oest
Mobil: 0176 24 72 12 66
werner.oest@kobold-kundenberater.de

VORWERK

FAHRSCHULE
HÜBEL KLAUS
www.fahrschule-assling.de

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute im neuen Jahr!

Kreuzfeldweg 11 • 85617 Aßling
Tel. 0171 - 442 69 20

Öffnungszeiten:
Mo + Di: 18:30 bis 20:30 Uhr
oder nach Vereinbarung

KFZ SCHWEIGER
Meisterfachbetrieb

AUTO 24

Allen Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches neues Jahr!

Der letzte Tag im alten Jahr,
ein gedeckter Tisch,
wie wunderbar.
Gesundheit, Glück,
eine Flasche Wein,
das wünschen wir Euch,
so soll es sein.

KFZ-Schweiger · Am Holzbichl 4 · 85617 Aßling · Telefon: 08092 / 10 00
E-mail: schweiger-assling@t-online.de · www.kfz-schweiger.de

Herbstzeit = Ausflugszeit

Schon die Vereinsgründer sahen nicht nur den Fußball als sportliche Betätigung, sondern eben auch das Turnen, wofür sich seit langem viele Menschen begeistern. Zur Vereinstradition gehört aber neben dem Sportlichen auch das Gesellige. So planen alle Abteilungsleiter im Herbst einen Sparten-Ausflug, der bei den TeilnehmerInnen sehr beliebt ist. Michaela Effler organisierte

für die Gruppe „Fitness für Frauen" eine Wanderung. Mit dem Zug ging es nach Bad Endorf und dann zu Fuß weiter zum Simssee. Bei bestem Wetter konnte man die Sonne genießen und sich über Dies und Das austauschen.

Während die Frauen die flache Wanderung bevorzugten, suchten sich die „fitten" Herren um Siegfried Schulze eher die hohen Berge als Ziel. Sie fuhren mit dem Auto zum Thiersee und wanderten auf den Pendling. Als Belohnung winkte den Herren auf der Alm dann nicht nur strahlender Sonnenschein, sondern auch ein Schnapserl. Später ging es über die Kala-Alm (Boxenstop für Kaffee und Kuchen) wieder zurück ins Tal. Hier wurde beschlossen, in den nächsten Jahren den Kirta-Samstag als festen Ausflugstermin in den Kalender einzutragen.

Alexander Schweikl (Abteilungsleiter der Alten Herren Fußball) hatte sich dieses Jahr wieder mächtig ins Zeug gelegt: Ein Tourguide zeigte den „Alten Herren" die Stadt München „auf den Spuren des Fußballs". Nach einem Weißwurst-Frühstück ging es am Trainingsgelände der 60er vorbei. Ein Stop an der Säbener Straße war ebenfalls vorgesehen, wo man zahlreiche Fotos machte. Bei der Tour lernte man viel über die Anfänge des Münchner Fußballs und genoss zwischendurch das ein oder andere Bier.

Ein großes Dankeschön an die drei AbteilungsleiterInnen für die Organisation der Ausflüge.

Wir sind ständig auf der Suche nach ehrenamtlichen Helfern rund um den Sport. Interesse oder Fragen? Dann schreib uns einfach eine Mail an **info@tsv-assling.de**

Weitere Termine des TSV Aßling

28.12. und 29.12.2019 **Jugendhallenturnier** des TSV Aßling in der Dr. Wintrich Halle in Ebersberg

04.01.2020 Schafkopfturnier im Gemeindesaal ab 14 Uhr

Naturfreunde Aßling Judo

Trainingszeiten für Kinder und Jugendliche
Dienstag: 17-19 Uhr, Freitag: 15-18 Uhr
Ort: Schulturnhalle Aßling.

Interessiert? Dann besucht uns einfach im Training und schaut es euch an oder macht gleich mit. Für weitere Informationen meldet euch einfach bei uns. Das Trainerteam Philipp, Moritz, Domi freut sich auf neue Judoka. Tel.: **0151 52 97 05 95** (Philipp Ampletzer)

Ampletzer wird Niederbayerischer Meister im Judo

Bei der offenen Niederbayerischen Meisterschaft, die dieses Jahr in Gangkofen stattfand, sicherte sich Naturfreunde-Trainer Philipp Ampletzer, der für den TSV Grafing kämpft, den Titel. Er trat in der am stärksten besetzen Gewichtsklasse bis 81 Kilogramm an und konnte jeden Kampf vorzeitig für sich entscheiden.

Gegen den physisch starken Martin Folger vom FC Hohenthann setzte er im ersten Kampf seinen Griff konsequent durch und ging durch eine Selbstfalltechnik in Führung. Den vollen Punkt mittels Schulterwurf legte er nur kurze Zeit später nach.

In der zweiten Begegnung stand ihm der Passauer Patrick Austen gegenüber. Auch in diesem Duell gelang es Ampletzer mit einer Selbstfalltechnik einen halben Punkt zu erzielen, bevor er eine Unachtsamkeit im Bodenkampf ausnutzte und seinen Gegner mit einer Würgetechnik zur Aufgabe zwang.

Im Halbfinale machte Ampletzer kurzen Prozess. Er warf seinen Kontrahenten Stefan Hinterleuthner vom TSV Kirchdorf nach nur fünf Sekunden mit einem Schulterwurf auf den Rücken.

Im Finalkampf wartete der Landshuter Eugen Makaritsch, der seinerseits souverän ins Finale eingezogen war, auf den 23-Jährigen. Nach wenigen Minuten gelang es Ampletzer seinen Kontrahenten im Bodenkampf in einen Haltegriff zu nehmen, aus dem es kein Entrinnen gab. Glückwunsch!

Einladung zur Jahreshauptversammlung

am 13. Dezember 2019, um 20 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus Lorenzenberg

Tagesordnung: Begrüßung
Rechenschaftsbericht
Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Die Vorstandschaft der Naturfreunde Aßling freut sich auf alle Mitglieder.

De Stianghausratschn

Bayerisches Musik-Kabarett

Samstag, 18. Januar 2020
„Landgasthof zur Post" Rotter Str. 2, 83104 Ostermünchen
Karten übern Wirt u. in der Gärtnerei Nikel, Ostermünchen
AutoMobile Daxenbichler, Tuntenhausen
Bücherladen Aßling, Bäckerei Mayr, Aßling

Freitag, 14. Februar 2020 Valentinstag
„Zum Schaukelpferd" Ginsham 38, 83052 Bruckmühl
Karten übers Gasthaus Tel.: 08062/908283
im Bücherladen Aßling
Karten auch übers Internet:
www.stianghausratschn.bayern

Zinch Kaiser

Wir bedanken uns herzlich bei all unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen und allen Lesern ein gesegnetes Weihnachtsfest, Glück und Gesundheit im neuen Jahr.

Ihre Familie Kaiser mit Belegschaft

Im Laden liegen die praktischen **Bestellzettel** für Ihren **Weihnachtseinkauf** aus!

Von **Montag bis Freitag** bieten wir ab 11 Uhr ein **günstiges Mittagessen** an. Auch zum Mitnehmen!

Fam. Hilscher · Kirchplatz 9 · 85617 Aßling
Telefon: 08092-6789 · Fax: 08092-32996
E-Mail: info@partyservice-hilscher.de

www.partyservice-hilscher.de

Hilscher
Partyservice

Unseren verehrten Kunden, Gästen und Freunden wünschen wir festliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!